

9. Ressources sur la lutte contre le harcèlement et la discrimination

Revu et augmenté par Lindsay Bilodeau, candidate au doctorat, Victoria University of Wellington et Michel Duquet, Bureau de la SHC

Avertissement sur le contenu : harcèlement, discrimination et maltraitance

Tous les étudiants, les professeurs et le personnel de l'université ont le droit de travailler et d'étudier dans un environnement sûr et accueillant. La discrimination et le harcèlement basés sur le sexe, le genre, l'orientation sexuelle, l'âge, la race, la religion ou le handicap créent un obstacle à l'égalité et à l'équité, et sont considérés comme discriminants par la *Loi canadienne sur les droits de la personne*. Les procédures diffèrent en fonction des universités, mais chaque établissement d'enseignement a un bureau dédié à l'équité et aux droits de la personne. Si vous avez été victime de harcèlement, cherchez à obtenir réparation dès que vous vous en sentez capable, par n'importe quel canal qui vous semble vous convenir le mieux.

Le harcèlement peut prendre de multiples formes, y compris celles de remarques déplacées – qu'elles soient de nature sexuelle, raciste, fondées sur la capacité physique, etc., qu'il s'agisse de blagues à répétition ou de commentaires sur votre âge ou votre apparence, de coups de téléphone importuns, de l'exhibition d'images sexistes ou racistes, de contacts physiques inappropriés ou d'agression. Les personnes ayant subi ces formes de maltraitance ou de harcèlement peuvent être de n'importe quel âge, sexualité, genre, ethnicité ou avoir n'importe quel niveau de handicap. Les gens qui harcèlent peuvent être dans la même position, ou dans une position différente, au sein de l'institution, que la personne harcelée. Le harcèlement peut être ponctuel ou se dérouler sur une longue période de temps. Puisque le harcèlement crée un environnement mauvais ou hostile qui peut faire beaucoup de mal, y compris en interférant avec vos performances au travail et votre réussite à l'université, toutes les formes qu'il peut prendre devraient être prises très au sérieux.

Cependant, il n'est pas toujours facile de déterminer ce qui constitue du harcèlement – ou que faire à ce sujet. Les gens qui s'opposent aux blagues ethniques ou aux remarques sexuellement suggestives peuvent se voir dire qu'ils devraient « relativiser », ou bien on leur fait sentir qu'ils « dramatisent ». Si vous

Ressources sur la lutte contre le harcèlement et la discrimination

êtes harcelé ou discriminé, vous avez tout à fait le droit de chercher de l'aide, un soutien et une réparation. Si quelqu'un vous harcèle ou vous discrimine, **ce n'est pas votre faute**, et vous n'avez pas à tout subir à vous tout seul. La plupart des universités délivrent gratuitement des services de conseil ; votre directeur d'études, les représentants des étudiants des cycles supérieurs ou les délégués syndicaux peuvent vous orienter vers les services universitaires appropriés à votre situation. Si chercher de l'aide auprès de votre université vous met mal à l'aise, ou si votre institution ne fournit pas le soutien et l'action qui conviennent pour vous aider, il existe d'autres ressources vers lesquelles vous tourner. Ci-dessous, nous avons dressé la liste des recours possibles pour les personnes victimes de discrimination en raison de leur sexe, leur genre, leur sexualité, leur ethnicité, leur religion, leur situation financière et/ou leur santé mentale.

Ressources générales

- Informations générales sur la discrimination au Canada : <https://www.chrc-ccdp.gc.ca/fra/contenu/quest-ce-que-la-discrimination>
- Ressources pour l'aide juridique : <https://www.hrlsc.on.ca/fr/contactez-le-cajdp/avant-de-nous-contacter>
- Centre canadien de ressources pour les victimes de crimes : <https://crcvc.ca/fr/links/>

Racisme anti-BIPOC

- Patrimoine canadien, les ressources de lutte contre le racisme : <https://www.canada.ca/fr/patrimoine-canadien/campagnes/mobilisation-contre-racisme/ressources.html>
- Commission ontarienne des droits de la personne : <http://www.ohrc.on.ca/fr/la-discrimination-raciale-brochure>
- Black Legal Action Centre : <https://www.blacklegalactioncentre.ca/french/>
- Guide sur la discrimination raciale et le harcèlement : <http://www.ohrc.on.ca/fr/le-harc%C3%A8lement-racial-connaissiez-vos-droits-brochure>

Ressources sur la lutte contre le harcèlement et la discrimination

- Institut de recherche et d'éducation sur les relations raciales :
https://www.canadahelps.org/fr/organismesdebienfaisance/institut-de-recherche-et-deduction-sur-les-relations-racia/?v2=true&utm_expid=.Zw6wDABWRgyB0oPCIDzoRg.1&utm_referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F

Les Autochtones en particulier

- Centre de collaboration nationale de la santé autochtone :
<https://www.ccnsa.ca/fr/ListingIndex.aspx?sortcode=1.7.10&id=338>
- Services aux Autochtones du Canada :
<https://www.canada.ca/fr/services-autochtones-canada.html>
- Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec :
<http://www.rcaaq.info/>
- Association nationale des centres d'amitié : <https://www.nafc.ca/fr>

Le capacitisme/la capacité

- Commission canadienne des droits de la personne, droits des personnes handicapées : <https://www.chrc-ccdp.gc.ca/fra/content/deficiance>
- Association canadienne des libertés civiles, ressources pour les personnes handicapées : <https://ccla.org/fr/ressources-utiles-pour-les-personnes-handicapees-en-matiere-demploi-et-dacces/>

Santé mentale

- Soutien en santé mentale du Gouvernement du Canada :
<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/services-sante-mentale/sante-mentale-obtenir-aide.html>
- Site Internet de l'Association canadienne pour la santé mentale (qui vous aide à trouver de l'aide au niveau régional) : <https://cmha.ca/fr/trouvez-votre-acsm-locale>
- Centre canadien de la santé mentale et du sport : [https://www.ccmhs-ccsms.ca/nos-piliers-du-succes#:~:text=Bienvenue%20au%20Centre%20canadien%20de,mental e%20et%20du%20sport%20\(CCSMS\)&text=Le%20CCSMS%20est%20un%20organisme,comp%C3%A9titifs%20et%20de%20haut%20niveau.](https://www.ccmhs-ccsms.ca/nos-piliers-du-succes#:~:text=Bienvenue%20au%20Centre%20canadien%20de,mental e%20et%20du%20sport%20(CCSMS)&text=Le%20CCSMS%20est%20un%20organisme,comp%C3%A9titifs%20et%20de%20haut%20niveau.)

Ressources sur la lutte contre le harcèlement et la discrimination

- Centres de collaboration nationale en santé publique :
<https://ccnsp.ca/projects/mentalhealth>
- Ligne de crise de la ville d'Ottawa et des environs :
<https://crisisline.ca/?lang=fr>
- Aide pour les personnes qui souffrent d'anxiété :
<https://www.revivre.org/>
- **La prévention du suicide et le soutien :**
<https://www.crisisservicescanada.ca/fr/> et **1.866.277.3553**
- Faire face à la dépression :
<https://www.aide.ulaval.ca/psychologie/textes-et-outils/difficultes-frequentes/la-depression-mieux-la-connaître-pour-y-faire-face/>

Agression/violence sexuelle

- Outil de recherche de ressources de soutien sur l'inconduite sexuelle du Gouvernement du Canada : <https://www.canada.ca/fr/ministere-defense-nationale/services/avantages-militaires/conflits-inconduite/operation-honour/centre-intervention-inconduite-sexuelle/outil-recherche-ressources.html>
- Fondation canadienne des femmes : <https://canadianwomen.org/fr/les-faits/>
- Action ontarienne contre la violence faite aux femmes :
<https://aocvf.ca/>
- Centre d'intervention en abus sexuels pour la famille :
<https://www.ciasf.org/>
- Condition féminine Canada – liste de ressources, de province à province : <https://cfc-swc.gc.ca/violence/knowledge-connaissance/canada-fr.html?wbdisable=true>

LGBTQIA+

- Pflag : <https://pflagcanada.ca/french/>
Sections provinciales de Pflag : <https://pflagcanada.ca/pflag-chapters/>
- LGBTQ + et Services de santé trans :
<https://www.centretownchc.org/fr/programmes-et-services/lgbtq-et-services-de-sante-trans/>

Ressources sur la lutte contre le harcèlement et la discrimination

- Centre de collaboration nationale de la santé autochtone, « La bispiritualité : Parlons-en ! Introduction à la santé bispirituelle » : <https://www.ccnsa.ca/docs/emerging/WEBINAR-TwoSpiritHealth-Hunt-FR.pdf>
- La Fondation Lifeline Canada : <https://thelifelinecanada.ca/fr/resources/>
- Santé mentale, Nouveau départ EHN Canada : <https://www.cliniquenouveaudepart.com/blog/le-besoin-de-soins-en-sante-mentale-pour-les-lgbtq/>
- Centre communautaire LGBTQ+ de Montréal : <https://ccglm.org/nos-services/ressources/>
- Alliance arc-en-ciel : <https://arcencielquebec.ca/atteinte-a-vos-droits/>

Questions socio-économiques

- Homeless Hub : <https://www.rondpointdelitinerance.ca/solutions/pr%C3%A9vention>
- L'itinérance chez les Autochtones : <https://www.rondpointdelitinerance.ca/solutions/peuples-autochtones>